Datum :	
Locatie :	
Trainer(s) ? **Wedstrijd ?**	
Uren op het water :	
Wind :	
Omstandigheden : *(golven, bewolking, zicht, temperatuur, windvlagen, surfpak, etc.)*	
Materiaal & afstelling: *(board, vin, mast, zeil, neer- & uithalerspanning, verlenger, giek etc.)*	
Doelstelling(en) :	
Bevindingen : *(Je problemen en ervaringen. Wat ging er goed en wat ging er fout)*	