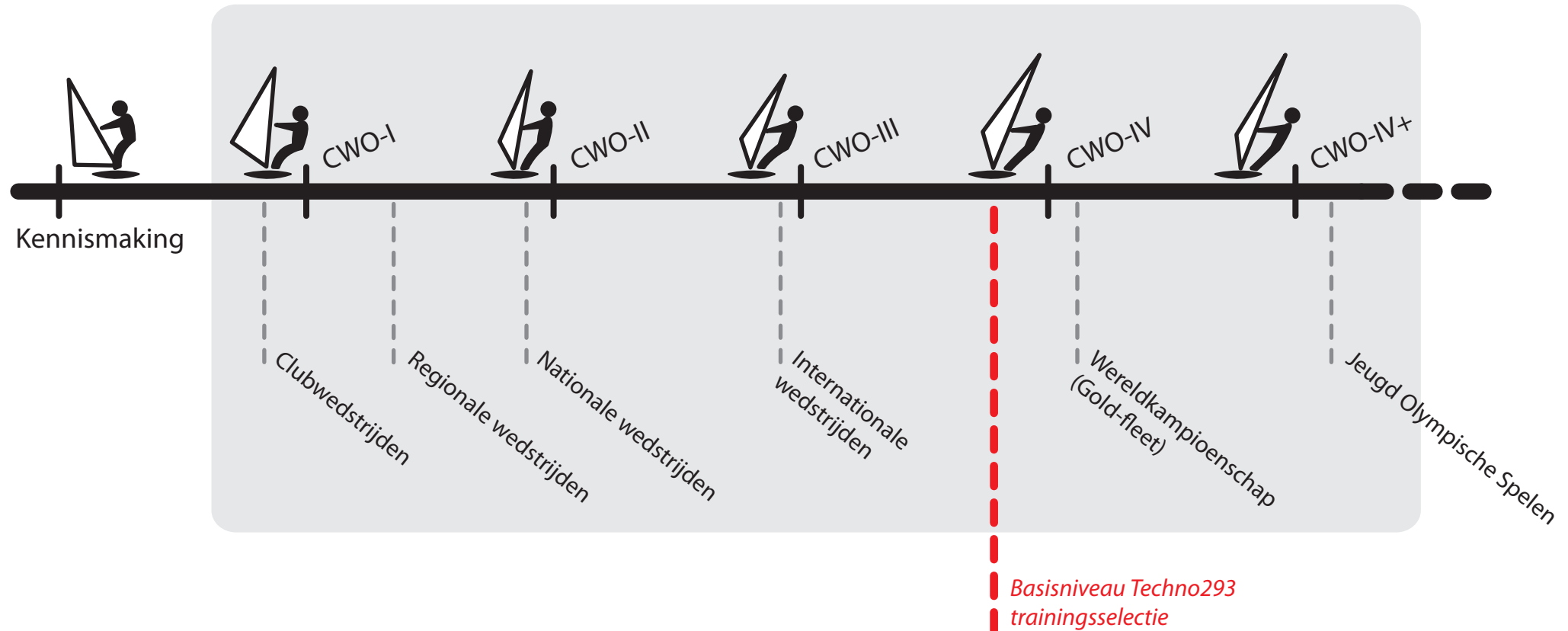


# Persoonlijk stappenplan

Van beginner tot wereldkampioen!



De mijlpalen in de persoonlijke ontwikkeling van windsurfend talent. Van de allereerste kennismaking tot en met de eerste keer planeren in de voetbanden.

**CWO-I:** Kunnen rondvaren op een meertje en uitkomen op een bovenwinds punt.

**CWO-II:** Net niet kunnen planeren, maar wel trapeze varen. Simpele board en sailtricks beheersen. Alle koersen kunnen varen zonder gebruik te maken van een zwaard.

**CWO-III:** Goede controle tijdens het planeren op alle koersen. Snel kunnen op- kruizen en afkruizen. Tot 4 Bft. alle technieken beheersen. Planerend gijpen kunnen inzetten. Springen en basisniveau freestyle beheersen.

**CWO-IV:** Al het voorgaande, maar dan bij windkracht 6. Onder alle omstandigheden goede controle hebben en na diverse soorten sprongen kunnen landen.