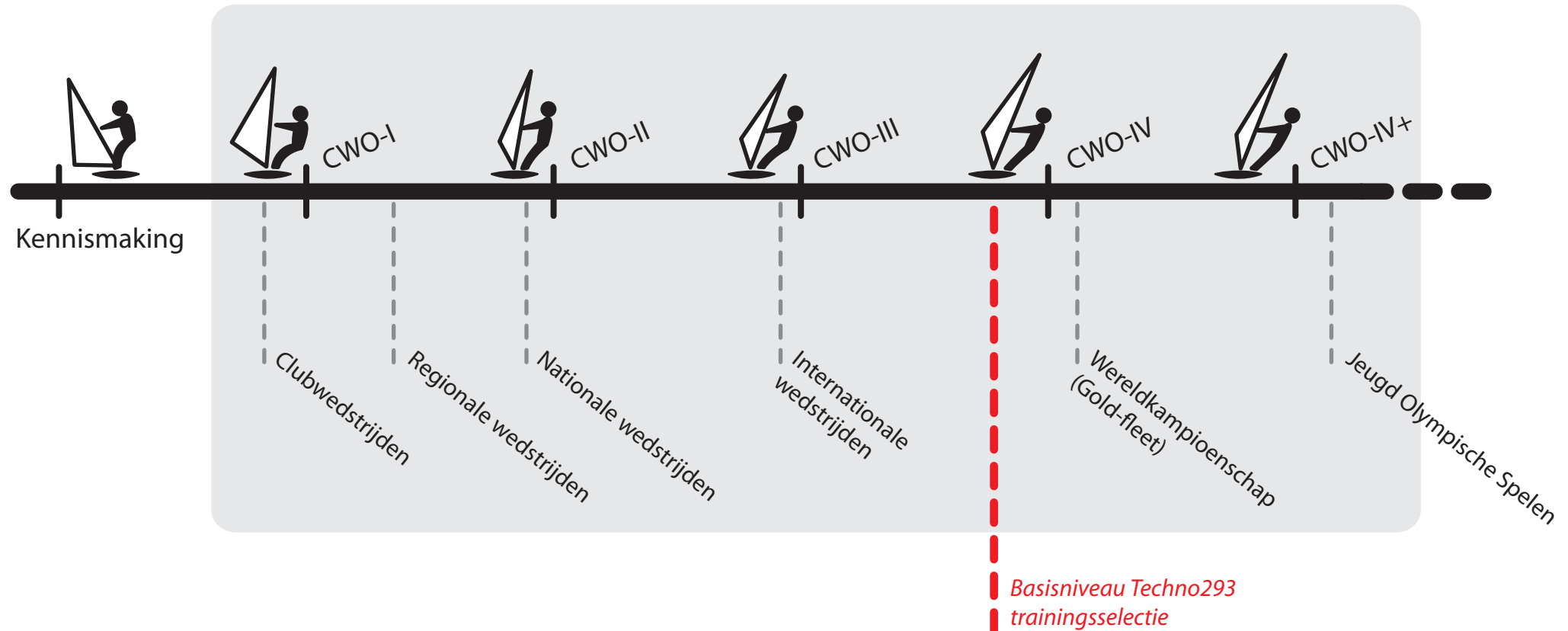


Persoonlijk stappenplan

Van beginner tot wereldkampioen!



De mijlpalen in de persoonlijke ontwikkeling van windsurfend talent. Van de allereerste kennismaking tot en met de eerste keer planeren in de voetbanden.

CWO-I: Kunnen rondvaren op een meertje en uitkomen op een bovenwinds punt.

CWO-II: Net niet kunnen planeren, maar wel trapeze varen. Simpele board en sailtricks beheersen. Alle koersen kunnen varen zonder gebruik te maken van een zwaard.

CWO-III: Goede controle tijdens het planeren op alle koersen. Snel kunnen op- kruizen en afkruizen. Tot 4 Bft. alle technieken beheersen. Planerend gijpen kunnen inzetten. Springen en basisniveau freestyle beheersen.

CWO-IV: Al het voorgaande, maar dan bij windkracht 6. Onder alle omstandigheden goede controle hebben en na diverse soorten sprongen kunnen landen.