

Verbeter je techniek!

BIC Techno trainersclinic

Thema: Techniek/ trim
 Locatie: WV Braassemermeer; Roelofarendsveen
 Datum: zaterdag 17 januari 2009
 Tijd: 09.30 – 16.30
 Kosten: € 10,- voor gediplomeerde trainers of trainers in opleiding.
 € 25,- voor niet gediplomeerde trainers
 Ter plaatse afrekenen bij Rob Sepers.
 Inclusief Lunch/ Thee/ Koffie in de ochtend
 Route: www.braassemermeer.nl
 Informatie: koen.verhart@watersportverbond.nl

Programma:

Tijdstip	Activiteit	Opmerkingen
09.30 – 10.00	Ontvangst WV Braassemermeer	
10.00 – 10.30	Klassenregels BIC Techno per 1/1/2009	
10.30 – 11.00	Houding op het board op diverse koersen	
11.00 – 11.30	Techniek/ trim op diverse koersen	
11.30 – 11.45	Pauze	
11.45 – 12.45	Boardsnelheid/ Trim tuigage	Uitwisseling ervaring
12.45 – 13.30	Lunch	Clubhuis WV Braassemermeer
13.30 – 14.30	Programma 2009	Programma NVW Samenwerking Clubs/ regio
14.30 – 14.45	Pauze	
14.45 – 15.30	Inventarisatie wensen	

De clinic wordt begeleid door Talentcoach Rob Sepers. Neem pen/ papier en je eigen ervaring mee naar Roelofarendsveen dan kunnen we met zijn allen weer een nuttige clinic van maken!

Koen Verhart
 Logistiek Watersportverbond Talent Plan

Rob Sepers
 Talentcoach Watersportverbond



 watersportverbond

Inschrijfformulier BIC TechnoTrainersclinic 17 januari

Inschrijven voor: 14 januari

Naam:			
Tel:		Mobiel:	
E-mail:			
Diploma:		(TT, ZWT, VT, JZT, anders	
Actief bij vereniging:			

Per e-mail versturen aan:

Koen Verhart: koen.verhart@watersportverbond.nl